

# 10 Jahre Afshan & Barac Bieri Stiftung

**Vor zehn Jahren wurde die Afshan & Barac Bieri Stiftung gegründet. Warum eine eigene Stiftung? werden wir oft gefragt. Die Antwort ist heute genauso simpel wie damals. Wir wollten das Spenden 1:1 ankommen. Keine teure Werbung und bestmögliche Verhinderung von Korruption war unser Ziel. Heute, zehn Jahre später sind wir stolz mit der Hilfe von vielen Unterstützern, eine kleine und konsequente Stiftung zu betreiben. Noch stolzer macht uns, dass wir viele Wasserprojekte umgesetzt haben und aktuell jährlich ca. 450 Kindern eine Ausbildung ermöglichen.**

## Erlebnisbericht:



Sooji Halwa: Eine Tasse Grieß zusammen mit den Samen von 2 bis 3 Kardamom-Kapseln in einer halben Tasse Ghee (Bratbutter) langsam anrösten, bis sich die Farbe leicht verändert, dann zwei Tassen heißes Wasser zusammen mit einer Tasse Zucker hinzufügen, bis die Konsistenz einer weichen Sooji Halwa erreicht ist und anschließend mit geriebenen Mandeln und Pistazien garnieren.

Jede einzelne Zutat ist wichtig für unser Endergebnis, das all unsere Sinne stimuliert: das Auge isst schließlich mit und zaubert uns zusammen mit dem leckeren Geschmack ein Lächeln ins Gesicht, das direkt aus unserem Herzen kommt

Genauso trägt die Kombination unserer Werte - Freundlichkeit, Großzügigkeit, Rücksichtnahme, Liebe und Fürsorge - zu einer besseren Welt, einem besseren Planeten bei und bringt uns ein Lächeln ins Gesicht, das direkt aus unserem Herzen kommt.

Als ich diesen Februar in den Dörfern von Rajasthan lebte und alle unsere 15 Shiksha Kendra (Brückenschulen) besuchte, war es, als wäre ich auf einem anderen Planeten: eine Welt, die so viel zu bieten hat. Ich habe nicht nur gelehrt, sondern gleichzeitig auch viel selbst gelernt. Es war die Spitze des Luxus, in die Einfachheit und Bescheidenheit der Dorfbewohner einzutauchen. Ob die bemerkenswerte Hilfe von Khushboo oder die hausgemachten Chaas von unserem Fahrer Ramji, ob die leuchtend orangefarbenen Blumen von Palash oder das Tempelhüpfen in der Dunkelheit, ob das Tanzen mit den Dorfbewohnern oder das Genießen des Sooji Halwa, das mir an meinem ersten Tag im Gästehaus angeboten wurde



Meine Workshop-Themen waren folgende: Motivierendes Zeichnen, Gute Berührungen - schlechte Berührungen, Zahnhygiene und Abfallentsorgung.

Die Kinder wurden gebeten, sich selbst zu zeichnen und den Beruf zu nennen, den sie für ihre Zukunft wählen möchten.

Bevor ich den Kindern (im Alter von 4 bis 14 Jahren) Schritte zur Prävention sexueller Gewalt näherbringen konnte, musste ich mich selbst schulen. Dazu hatte ich mir Methoden angeeignet, wie man den Kindern zeigt, wie sie sich in solchen Situationen verhalten sollen, wie sie sich schützen können und wen sie informieren sollen. In einer davon lernten sie, wie sie zwischen guten und schlechten Berührungen unterscheiden können.

Zahnhygiene: Sie waren sich dessen bereits sehr bewusst. Sie kauten jeden Morgen die Neem-Stängel, um ihre Zähne zu reinigen und die meisten von ihnen hatten wirklich strahlend weiße Zähne.

Spendenkonto bei der UBS für die **Afshan & Barac Bieri – Stiftung:**

CHF IBAN: CH10 0020 8208 1061 7240 X

EUR IBAN: CH81 0020 8208 1061 7241 D

**SWIFT/BIC:** UBSWCHZH80A

**UBS Postkontonummer:** 80-2-2

## Afshan & Barac Bieri – Stiftung

Das Thema Abfallmanagement nahm die meiste Zeit in Anspruch. Während wir alle zusammen mit ihren Lehrern sangen, räumten wir die Umgebung der Schule auf. Jede Brückenschule wurde angehalten, drei verschiedene Müllarten getrennt zu entsorgen: Flaschen, Plastik und Sonstiges. Wir hoffen, dass sich bei unserem nächsten Besuch in diesem Bereich Verbesserungen ergeben werden.

### Unser Schwerpunkt für das nächste Jahr:

Wir werden unsere 15 Shiksha Kendra und den Aufbau von Wassersystemen in Rajasthan weiterhin unterstützen.

Im Jahr 2023 freuen wir, die gesamte Bieri-Familie, uns darauf, die Schulen zu besuchen und zwei weitere Wassertanks einzuweihen. Bleiben Sie also bitte Ihrer AB Stiftung verbunden und begleiten Sie uns



weiterhin auf diesem Weg.

Jeder Spender erhält eine Spendenbescheinigung und selbstverständlich werden Sie in der „Spenderliste auf der Webpage [www.ab-stiftung.com](http://www.ab-stiftung.com)“ gelistet (ausser es liegen anderweitige Instruktionen vor, werden Firmen mit Firmenlink, privat Personen anonymisiert gelistet).

Damit wünschen wir Ihnen Allen, frohe Festtage und einen guten Rutsch ins 2023. Bei Rückfragen stehen wir jederzeit gerne zur Verfügung.

Afshan Bieri *AB Bieri*



### Spendenkonto:

CHF IBAN: CH10 0020 8208 1061 7240 X  
EUR IBAN: CH81 0020 8208 1061 7241 D

SWIFT/BIC: UBSWCHZH80A  
UBS Postkontonummer: 80-2-2